



くすりん

まもるくん

"くすりん"こと薬袋 凜 (みない りん)ちゃんと、明日香 守 (あすか まもる)くんは、同じクラスでいきもの係をしています。いつも明るいくすりんは、図書館で図鑑を見たり絵をかくのが大好き。まもるくんは自慢の顕微鏡で、公園で採った虫や植物を観察しています。

抗菌薬・抗生物質が効かなくなる前に
わたしたちができること



薬剤耐性 (AMR) について、
もっと詳しく知りたい方はこちら

かしこく治して、明日につなぐ
～ 抗菌薬を上手に使うAMR対策～

<http://amr.ncgm.go.jp/>

日本政府がまとめた「薬剤耐性 (AMR) 対策アクションプラン」実現の取り組みとして、国際的に脅威となっているAMR対策の普及啓発を目的としたWEBサイトです。一般の方および医療従事者へ、AMR対策や抗菌薬を正しく使うための情報を発信しています。




お問い合わせ：国立国際医療研究センター病院 AMR臨床リファレンスセンター
E-mail: amr@hosp.ncgm.go.jp

POINT 1

今、 薬剤耐性が 問題になって います



薬剤耐性 (AMR) とは、抗菌薬 (抗生物質とも呼ばれる) の使用により病原体が変化して、抗菌薬が効きにくくなる、または効かなくなることです。現在、薬剤耐性によって世界では年間70万人が死亡しています。このまま何の対策も講じなければ、約30年後には1,000万人が死亡すると予想され、がんの死亡者数を上回る可能性があります。

薬剤耐性は世界的な問題であり、わが国もこれに取り組むため2016年に「薬剤耐性 (AMR) 対策アクションプラン」が策定されました。



- 症状を医師に詳しく伝える
- 抗菌薬は医師の指示 (処方箋) 通り最後まで飲み切る
- とっておいて、後で飲んだりしない
- 人にあげたりもらったりしない
- わからないことは医師や薬剤師に相談する

そして、一番大事なのは
きちんと予防して病気
にかからないことです。

なるほど!



POINT 2

抗菌薬は 正しく 飲みましょう

風邪に抗菌薬は効きません!

「風邪をひいたらお医者さんに行って抗菌薬をもらおう…」そんなふうに思いませんか? 実は抗菌薬は風邪やインフルエンザのウイルスには効きません。細菌とウイルスは違う性質をもち、大きさ、構造、増え方が異なります。抗菌薬は細菌だけに有効な薬なのです。



身近なことからカンタン予防 / すぐできる感染予防



手洗い

図の順番に従って、手指の各部分を丁寧にしっかりとこすり洗いしましょう。

汚れが残りやすいところ



咳エチケット

マスクはつける前に手を洗いましょう。針金部分を鼻の形に合わせて、あごまですっぽり隠れるように広げます。とっさの時はティッシュ・ハンカチや袖の内側で口と鼻を覆いましょう。



ワクチン接種

感染症にはワクチンで予防できるものがたくさんあります。ワクチンをうつと、その病原体に対して免疫を獲得し、その病原体がからだに侵入しても、病気になりにくい、または症状が軽くすむようになります。

