



ただの風邪  
抗菌薬の  
出番なし

川柳  
解説

抗菌薬は細菌に対して効果のある薬です。かぜはウイルスが原因のものがほとんどであり、抗菌薬は効果がありません。むしろ、薬の副作用に悩まされるおそれもあります。

## 2025 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 2025 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	



耐性菌  
知識広めて  
広めない

川柳  
解説

ひとりひとりが薬剤耐性菌や抗菌薬の使い方について正しい知識をもつことで、薬剤耐性菌を広めないことに貢献することができます。



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業



服薬に  
もったいないは  
通じない

川柳  
解説

「症状がなくなったので抗菌薬は飲むのをやめたけど、もったいないから取っておこう」はNGです。抗菌薬は最後まで飲む、そしてもし手元にあっても自己判断で使用してはいけません。

## 2025 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 2025 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			



コロナ禍で

菌とウイルス

違い知る

川柳  
解説

新型コロナウイルスをはじめとしたウイルスには、抗菌薬は効果がありません。細菌もウイルスも病気を引き起こす存在ですが、その性質は異なるということを知っておきましょう。



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業



## 2025 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

川柳  
解説

手術前や抗がん剤治療中など、特別な状況下では予防薬として抗菌薬が使われることはありますが、かぜをひいたときなどに予防目的で抗菌薬を内服しても効果はありません。

## 2025 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

飲み残し  
体に菌と  
悔い残す



川柳  
解説

抗菌薬を処方されたら、症状がよくなって元気になったと感じても、必ず最後まで飲み切りましょう。病気が再燃する可能性もありますし、中途半端な飲み方は薬剤耐性菌の出現をまねきます。



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業

抗菌薬  
推さない医師に  
いいね押す



## 2025 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

川柳  
解説

抗菌薬は万能薬ではありません。体調が悪いからといって、抗菌薬が必ずしも必要なわけではありません。かぜに抗菌薬を処方しない医師は、そのことをきちんと理解しているのです。

## 2025 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

怖いのは  
スマホ検索  
自己診断



川柳  
解説

インターネットで簡単に情報を検索できる世の中になりましたが、必ずしも正しい情報が得られるとは限りません。自己診断せず、抗菌薬は医師の指示を守って正しく使用しましょう。



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業



薬たち  
適「剤」適所  
求めている

## 2025 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

川柳  
解説

どの細菌に効果があるか、どのような病気によく効くかといった特徴は、抗菌薬によって異なります。以前に処方された薬や、人からもらった薬を飲んではいけません。

## 2025 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



抗菌薬  
守るも壊すも  
自分たち

川柳  
解説

抗菌薬は他の薬と異なり、不適切な使い方をする、効かなくなってしまうおそれがあります。抗菌薬を正しく使用することで、その効果を今後も維持することができます。



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業



ちょっと待って  
誰にあげるの

その薬

川柳  
解説

それぞれの患者、それぞれの病気に合わせて抗菌薬は処方されています。自分に処方された抗菌薬を人にあげてはいけません。自分には合う薬でも、他の人には合わないことがあるからです。

## 2025 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30						

## 2025 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



抗菌薬  
頼らぬ日々の  
手指衛生

川柳  
解説

石鹸手洗いやアルコール消毒をしっかりと、感染症を防ぎましょう。感染症にかからなければ抗菌薬を飲む機会も減ります。手指衛生は誰もが実行できる薬剤耐性対策です。



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業