



**薬剤耐性について
もっと詳しく知りたい方はこちら**



くすりんとまもるくんは、大切な抗菌薬を未来に残せるよう感染症や薬についてみんなといっしょに学んでいきます。

かしこく治して、明日につなぐ ～抗菌薬を上手に使ってAMR対策～

「薬剤耐性(AMR)対策アクションプラン」に取り組むべく設立されたAMR臨床リファレンスセンターのサイトです。

薬剤耐性(AMR)の問題をはじめとし、感染症や感染症の予防について、インフォグラフィックや動画で、一般の方にもわかりやすく解説しました。医療従事者の方には、AMR対策事例やAMR対策を進めていくための支援ツールも紹介しています。



<http://amr.ncgm.go.jp/>

抗菌薬・抗生物質が効かなくなる前に

わたしたちができること

知ろう まもろう 抗菌薬



ワスリが効かないバイ菌の話



国立国際医療研究センター病院
AMR臨床リファレンスセンター

東京都新宿区戸山1-21-1
<http://amrcrc.ncgm.go.jp/>
e-mail: amr@hosp.ncgm.go.jp

POINT 1

今、 薬剤耐性が 問題になっ ています



薬剤耐性(AMR)とは、抗菌薬(抗生素質とも呼ばれる)の使用により病原体が変化して、抗菌薬が効きにくくなる、または効かなくなることです。現在、薬剤耐性によって世界では年間70万人が死亡しています。このまま何の対策も講じなければ、約30年後には1,000万人が死亡すると予想され、がんの死者数を上回る可能性があります。

薬剤耐性は世界的な問題であり、わが国もこれに取り組むため2016年に「薬剤耐性(AMR)対策アクションプラン」が策定されました。



- 症状を医師に詳しく伝える
- 抗菌薬は医師の指示(処方箋)通り最後まで飲み切る
- とっておいて、後で飲んだりしない
- 人にあげたりもらったりしない
- わからないことは医師や薬剤師に相談する

そして、一番大事なのは
きちんと予防して病気
にかかるないことです。

なるほど!

抗菌薬は 正しく 飲みましょう



風邪に抗菌薬は効きません！

「風邪をひいたらお医者さんに行って抗菌薬をもらおう…」そんなふうに思っていませんか？実は抗菌薬は風邪やインフルエンザのウイルスには効きません。細菌とウイルスは違う性質をもち、大きさ、構造、増え方が異なります。抗菌薬は細菌だけに有効な薬なのです。



身边なことからカンタン予防 /

すぐできる感染予防



手洗い

図の順番に従って、手指の各部分を丁寧にしっかりとこすり洗いしましょう。



咳エチケット

マスクはつける前に手を洗いましょう。針金部分を鼻の形に合わせ、あごまですっぽり隠れるように広げます。とっさの時はティッシュ・ハンカチや袖の内側で口と鼻を覆いましょう。



ワクチン接種

感染症にはワクチンで予防できるものが多くあります。ワクチンをうつと、その病原体に対して免疫を獲得し、その病原体がからだに侵入しても、病気になりにくい、または症状が軽くすむようになります。

