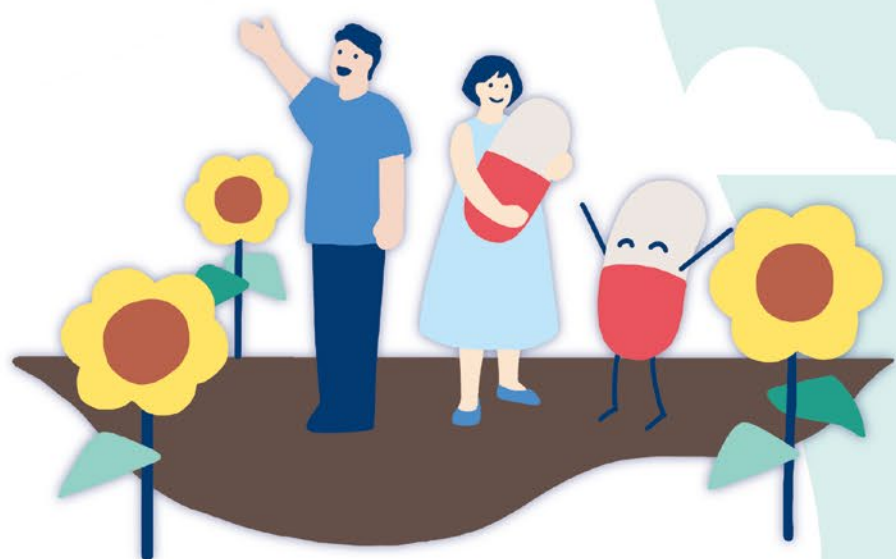




# 薬剤耐性 CALENDAR

## 2024



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業

# かぜに 抗菌薬は 効きません



かぜはウイルスの  
感染によるもの  
ウイルスの感染症には  
抗菌薬は効かないよ

✕ ウイルスには無効

○ 細菌には有効

## 1 January 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 2 February 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		



# ウイルスと細菌の違い

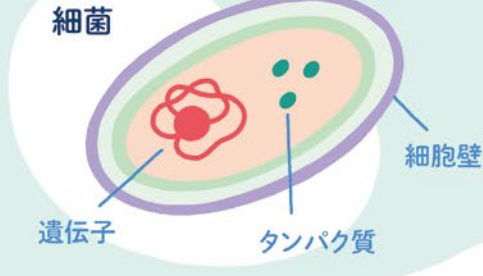
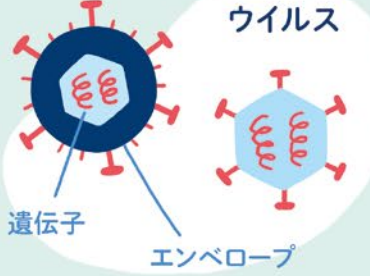
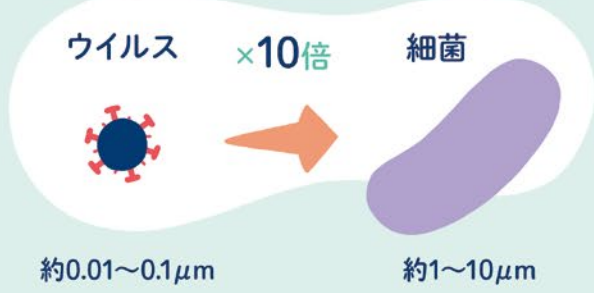
ウイルスと細菌は目に見えないことから混同されがちですが、大きさや仕組みが異なるので、ウイルスに抗菌薬は効きません

大きさもつくりも  
ふえ方も  
ぜんぜんちがうね!



**大きさ** 細菌はウイルスの約10~1,000倍

**つくり** ウイルスの構造が単純なのに比べ、細菌は複雑です



## ふえ方

**ウイルス**  
他の細胞に  
たよって増えます

**細菌**  
自分で増えることが  
できます

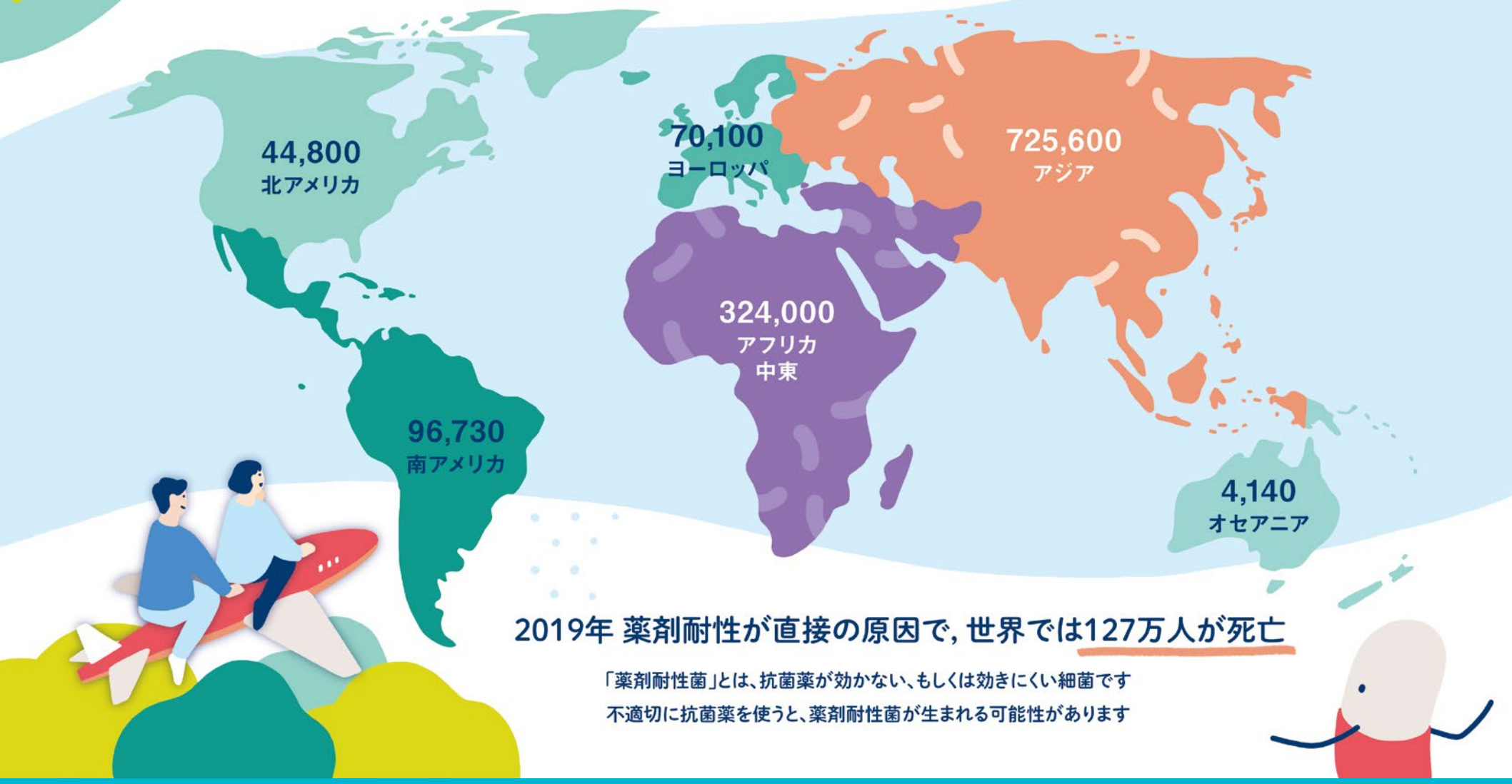
**3**  
March  
2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**4**  
April  
2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				

# 世界で問題になっている薬剤耐性



5

May  
2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6

June  
2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業





抗菌薬は  
正しく  
服用しましょう

処方せん通りにのみましょう  
勝手に増やしたり  
減らしたりしない

とっておいて  
別の機会にのむことは  
やめましょう

他の人にあげたり  
もらったりすることは  
やめましょう

わからないことは  
医師や薬剤師に  
聞きましょう

7  
July  
2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8  
August  
2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# きちんと 手をあらおう

目には見えなくても、  
手には細菌やウイルスが付着し、  
その手を介して、かぜなどが  
うつる可能性があります

1. 水で目に見える汚れを洗い流す
2. せっけんを手のひらで泡立てる
3. 手のこうを洗う
4. 指のあいだを洗う
5. 指先、つめを洗う
6. 親指を洗う
7. 手くびを洗う
8. 洗い流してきれいなタオルでよくふく



## 9 September 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					

## 10 October 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業



# 咳エチケットを守ろう



マスクを着用する



ティッシュやハンカチで覆う



袖の内側で口と鼻を覆う



何もしない



マスクがない場合は、手で押さえる



## ワクチンで流行を防ぐ

感染症にはワクチンで予防できるものが  
たくさんあります  
ワクチンをうつと、体の中に免疫ができ、  
病原体が体に侵入しても  
病気になるなかったり、  
症状が軽くなります



illustration by まちよ

# 11

November  
2024

薬剤耐性 (AMR)  
対策推進月間

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1	2
3 <small>文化の日</small>	4 <small>振替休日</small>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 <small>勤労感謝の日</small>
24	25	26	27	28	29	30

# 12

December  
2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



AMR 臨床リファレンスセンター  
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業